



Bijscholing in Breathworks Mindfulness for Health bij chronische pijn, ziekte en stress

Vrijdag 14 tot en met zondag 16 oktober 2016 vindt de Bijscholing Breathworks Mindfulness for Health plaats in 's Hertogenbosch.

De Bijscholing is een intensieve ervaringsgerichte driedaagse training. U maakt kennis met de manier waarop de Breathworks Mindfulness for Health methode mensen helpt om weer te kunnen opbloeien door in balans te leren leven met chronische pijn, ziekte en stress.

Voor wie: De Bijscholing verwelkomt mindfulnessstrainers en zorgprofessionals, die zich willen verdiepen in de Breathworks methode van mindfulnessbeoefening en leven in aandacht, om mensen met ingrijpende lichamelijke klachten effectiever te kunnen begeleiden. Met deze bijscholing is het mogelijk om elementen uit het Breathworks programma te integreren in uw mindfulnessstraining of werkveld .

De Breathworks benadering tot mindfulness kan veel betekenen voor mensen met ingrijpende lichamelijke klachten, ziekte en pijn. Breathworks is ontwikkeld door Vidyamala Burch, auteur van "Aandacht voor Pijn" en "Mindfulness for Health". Zij heeft haar ruime ervaring met pijn vertaald naar een 8-weekse training, die volledig in het teken staat van mild en compassievol leren omgaan met lichamelijk lijden.

De docenten zijn Bart van den Berghe (BE), Triratna meditatieleraar, en Ingrid van den Hout (NL), MBSR en MBCT trainer en opleider. Zij zijn beiden door Breathworks CIC erkend senior Breathworks trainer en opleider.

Informatiepakket: In een uitgebreid informatiepakket vindt u o.a. het curriculum, deelnamecriteria, kosten, presentatie van de docenten.
Het informatiepakket kunt u aanvragen via info@ingridvandenhout.nl of via het telefoonnummer **06-23874820**.